



COURS DE REMISE EN FORME À THURY EN VALOIS



Chers habitants de Thury en Valois,

C'est avec plaisir que le Conseil Municipal et moi-même vous proposons, en partenariat avec l'association BODYFORME, des séances de remise en forme ouvertes à tous, de 12 à 90 ans :

**RENDEZ-VOUS TOUS LES MARDIS DE 20 H 00 à 21 H 00
A la salle des Fêtes de Thury en Valois**

En décembre, des séances vous seront offertes les mardis 03, 10 et 17 afin de découvrir l'association BODYFORME, leurs coachs et tout ce qu'il vous sera possible de faire.

Seules consignes pour y participer : venir avec une tenue de sport, une paire de chaussures de sport propres pour la salle, un tapis de sol, une bouteille d'eau et une serviette

**LES SÉANCES REPENDRONT À PARTIR DU
07 JANVIER 2025 AVEC UNE COTISATION ANNUELLE DE 30 €
POUR UNE SÉANCE PAR SEMAINE ET UN CERTIFICAT
MÉDICAL À FOURNIR OBLIGATOIREMENT**

Si vous êtes intéressé, merci de déposer le coupon d'inscription ci-dessous dans la boîte à lettre de la mairie avant le 1^{er} décembre 2024.

Le Maire – Jérôme MARGOTTET

INSCRIPTION COURS REMISE EN FORME

Nom / prénom :

date de naissance :

adresse :

.....

