



Centre social Espace Valois Multien  
1 rue de la Fraternité, Betz  
accueil@csevm.fr, 0344874459  
https://www.csevm.fr

Toute l'équipe  
de l'EVM  
vous présente ses  
Meilleurs  
Voeux  
2023

## DANS CE NUMÉRO

**PÉRISCOLAIRE ET STAGE JEUNES : VOYAGE EN ASIE**

**HALLOWEEN : RETOUR SUR LES PLUS BEAUX COSTUMES**

**INTERGÉNÉRATIONNEL : SOIRÉE JEUX ET AMUSE-BOUCHES**

**FAMILLES : UN APRÈS-MIDI SUR LE THÈME DE KOH LANTA**

**COLLECTE ALIMENTAIRE : UN GRAND MERCI !**

**SOLIDARITÉ : LES ACTIONS AU PROFIT DU TÉLÉTHON**

**SENIORS : GYM, AQUAGYM ET ART FLORAL**

**HORAIRE : POINT RELAIS INFORMATION JEUNESSE ET POINT CONSEIL BUDGET**

**P'TITS BOUTS : SÉANCE DE YOGA EN FAMILLE**

## Périscolaire et stage jeunes : voyage en Asie

Par Aurélia, directrice du périscolaire de Brégy et Aurélie, animatrice jeunes

Lors de la rentrée scolaire 2022/2023 les petits artistes du périscolaire de Brégy se sont amusés et ont bricolé autour du thème de l'Asie. Dans notre placard aux merveilles ils ont retrouvé des carrés de mosaïque et des planches. C'est parti pour un atelier créatif façon "pixel art" pour créer de jolies carpes koi. 5 enfants du ce2 au cm2 ont participé à cet atelier en autonomie pour un résultat des plus jolis !

Les jeunes quant à eux, ayant adoré le premier stage manga qui avait eu lieu en février 2022, ont demandé un deuxième stage sur ce thème. C'est donc un stage manga partie 2 « la construction du corps » qui a eu lieu du 24 au 28 octobre 2022 de 14h à 17h à l'EVM avec 7 inscrits.



## Halloween : les plus beaux costumes

Par Jeanine, directrice du périscolaire de Rouvres-en-Multien

Les enfants de l'accueil de loisirs de Rouvres ont fêté Halloween. Au programme : des déguisements bien sûr ! Les enfants sont arrivés à l'accueil déguisés. Et pour le plus grand plaisir des enfants, cette journée a été marquée par un atelier cuisine de biscuits d'Halloween.

Toutes les préparations des petits gourmands ont été dégustées au goûter. Miam !



## Intergénérationnel : soirée jeux et amuse-bouches

Par Laura, référente familles et vie associative

Les enfants de l'accueil de loisirs ont réalisé pendant les vacances et avec l'aide des animatrices, un buffet spécial halloween. Au menu : de monstrueux doigts salés et yeux sucrés...mais pas d'inquiétude, le tout était très bon ! Pour partager cette dégustation, les parents, grands-parents, voisins de tous âges ont été invités. La soirée s'est poursuivie autour de jeux de sociétés à partager entre petits et grands. Que ce soit un jeu de cartes ou un jeu surdimensionné en bois, il y en avait pour tous les goûts.



## Familles : un après-midi sur le thème de Koh Lanta

Par Laura, référente familles et vie associative



Il leur aura fallu du courage et de l'endurance pour aller jusqu'au bout de l'aventure. Et pourtant, ces 20 participants répartis en 9 familles ont réussi haut la main ! L'après-midi nature organisé pendant les vacances d'octobre avait pour objectif premier la marche accessible aux petits comme aux grands. Mission réussie puisqu'il a fallu effectuer une randonnée pour retrouver tous les indices. Mais ce n'est pas tout, les équipes ont également dû affronter des épreuves... D'équilibre, d'orientation, allumer un feu et la fameuse...dégustation d'insectes ! Un après-midi des plus réussi que nous pourrons renouveler en 2023 avec David, instructeur en survie.

Prêts à relever le défi ? Alors on vous attend pour d'autres aventures !

## Collecte alimentaire : un grand merci !

Cette année encore, la forte mobilisation des bénévoles de l'EVM a permis de participer à la collecte nationale de la banque alimentaire. Présents à Netto et Carrefour Market à Crépy-en-Valois du vendredi 25 au dimanche 27 novembre, les bénévoles ont bravé le froid pour permettre de faire remonter les stocks de l'épicerie solidaire. La mission est réussie puisque ce sont 1291 kgs de denrées qui ont été collectés en cette période où il n'est pas toujours facile de donner. Vous souhaitez nous aider pour la prochaine collecte et/ou faire partie de l'équipe de bénévoles de l'EVM ? N'hésitez pas à nous contacter.



## Solidarité : actions au profit du Téléthon

Le samedi 3 décembre de 9h30 à 12h30, l'EVM et la médiathèque ont proposé des activités autour du chocolat. Fabrication de calendriers de l'aveugle, rallye chocolat, bottes de père Noël à remplir de sucreries et lecture de contes, le tout accompagné d'un chocolat chaud ou d'un café. Les participants qui le souhaitaient, avaient la possibilité d'acheter des sablés de Noël et des mendiants au chocolat. Les enfants des accueils de loisirs ont également fabriqué leurs plus belles créations qui ont été vendues aux familles.

Toutes les sommes ont été reversées au Téléthon lors de l'animation organisée à Betz à laquelle nous avons participé en proposant un atelier de fabrication de centres de table.

Prochain Starbetz Kfé prévu le samedi 4 février pour un voyage en Océanie. A vos calendriers !



## Séniers : gym, aquagym et art floral

Par Aurélie, animatrice séniers

Reprise de la gym séniers à la maison des associations à Betz, il reste des places pour les intéressés !

Reprise de l'aqua gym à la piscine de Crépy-en-Valois d'octobre à novembre 2022.

Le 1er atelier d'initiation à l'Art floral a eu lieu le 28/11/2022 à 14h à l'EVM et a connu un grand succès ! D'autres ateliers sont prévus en 2023.



## Horaires : Point Relais Infos Jeunesse et Point Conseil Budget

Par Aurélie, animatrice jeunes et Sandy, animatrice PCB

Nous vous rappelons que le Point Relais Information Jeunesse a lieu à l'EVM tous les mercredis de 14h à 19h, le 1er mercredi du mois à la mairie de Mareuil-sur-Ourcq et 1er jeudi du mois à la mairie de Brégy.



Le Point Conseil Budget a lieu à l'EVM tous les mardis et vendredis, sinon par mail "pcb@csevm.fr". N'hésitez pas à venir vers nous !

## P'tits bouts : séance de yoga en famille

L'accueil des p'tits bouts a lieu le 3ème mercredi de chaque mois à la salle des fêtes de Rosoy-en-Multien. Cet espace permet aux enfants de jouer dans un espace sécurisé mais également aux parents de se rencontrer et d'échanger autour de thèmes variés liés à l'éducation.

Le 19 octobre, Elodie, professeure de yoga a proposé une séance de Samayoga parents/enfants pour apprendre à se concentrer et se détendre.

Les enfants sont repartis ravis et les parents avec plein d'astuces et d'exercices à reproduire à la maison.

Rendez-vous en 2023 pour d'autres ateliers.

