



GRATUIT!

**SHAPE
YOUR BODY**



FIT-THURY 2023

Un mercredi sur deux à partir du

8 FÉVRIER 2023

Soit uniquement les semaines paires (2 fois/mois)

Rendez-vous à partir de 18h, à la

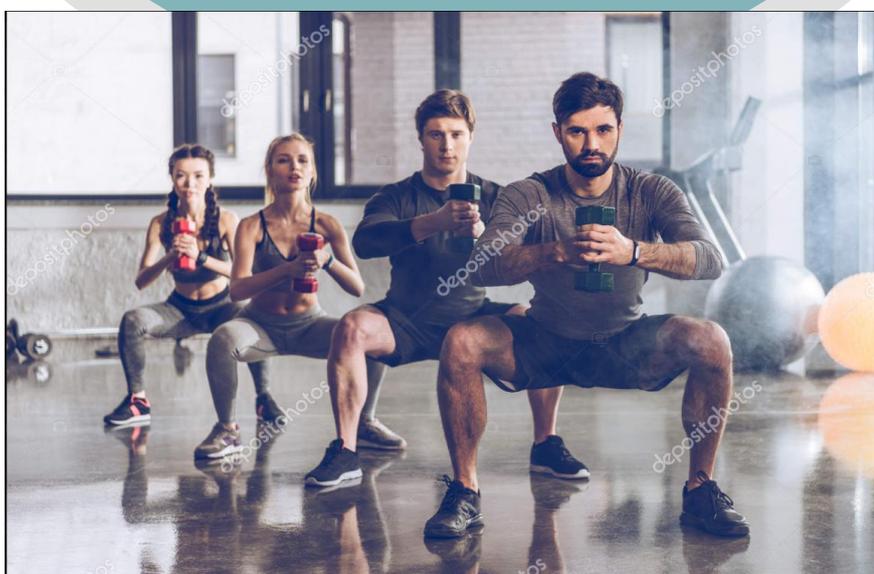
SALLE DES FÊTES

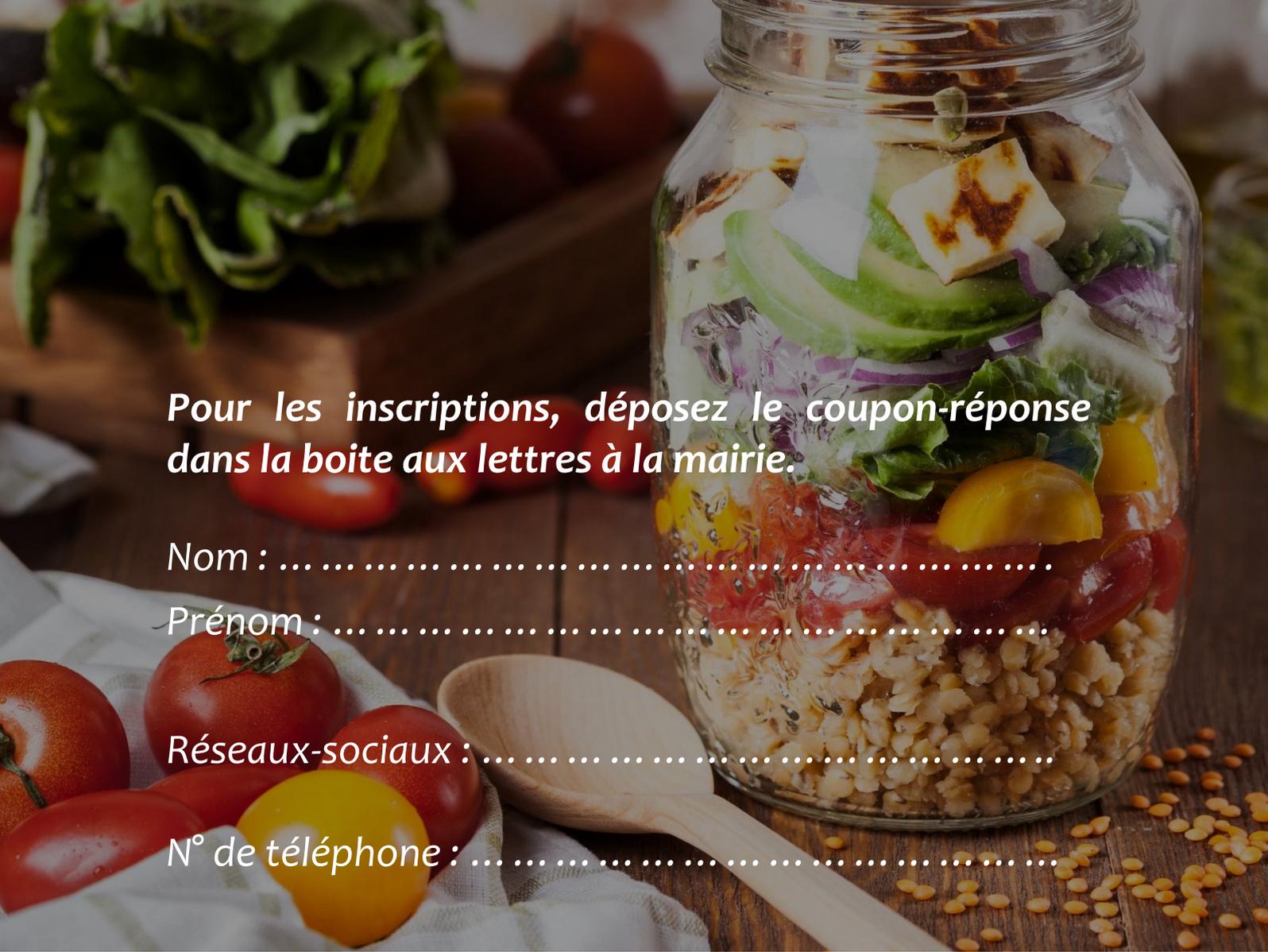
Venez-vous dépenser, faire de l'exercice, être en groupe est plus motivant que tout seul chez soi.

Activité physique-conseil alimentation-évaluation bien être...

Prenez une bouteille d'eau, une paire de chaussure

Propre & un tapis de sol avec vous





Pour les inscriptions, déposez le coupon-réponse dans la boîte aux lettres à la mairie.

Nom :

Prénom :

Réseaux-sociaux :

N° de téléphone :

Oui je participe

Non je ne participe pas car :

1. L'heure ne me convient pas.
2. Le jour ne me convient pas.